

Составлено  
 Директор ООО "ОПТИМА"  
 К.В. Гилемович  
 №1 (И.И. Мамедович)  
 09.01.2025

31 марта  
 Ежедневное меню  
 1 день  
 7-11 лет



Утверждаю  
 Директор ООО "ОПТИМА"  
 К.В. Гилемович  
 дата 09.01.2025

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200		5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>104,20 Р</b>	<b>17,55</b>	<b>16,36</b>	<b>83,29</b>	<b>586,80</b>

**7-11 лет ОБЗ**

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200		5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>500</b>		<b>17,55</b>	<b>16,36</b>	<b>83,29</b>	<b>586,80</b>
РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100		6,50	58,80	321,20	321,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,00	16,00	66,40	66,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>6,50</b>	<b>74,80</b>	<b>387,60</b>	<b>387,60</b>

**12-18 лет**

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	250		6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>104,20 Р</b>	<b>18,91</b>	<b>22,96</b>	<b>95,47</b>	<b>680,00</b>

**12-18 лет ОБЗ**

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	250		6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>18,91</b>	<b>22,96</b>	<b>95,47</b>	<b>680,00</b>
РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100		6,90	6,50	58,80	321,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	250		0,50	0,00	20,00	98,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>7,40</b>	<b>6,50</b>	<b>78,80</b>	<b>419,20</b>